

# AUTISME : MON PASSEPORT SANTÉ



Bonjour,

Je suis autiste, et je vais recevoir un soin dans votre cabinet / consultation / service.

J'ai besoin que vous ayez certaines informations sur mes particularités de fonctionnement, afin de pouvoir prendre les précautions nécessaires pour que tout se passe au mieux pour tout le monde.

## Informations personnelles



Prénom et Nom :

Date de naissance :

Genre : H / F / Autre :

Directives anticipées : OUI / NON

Plan de Crise Conjoint : OUI / NON

## Personne de contact

Prénom et Nom :

Relation :

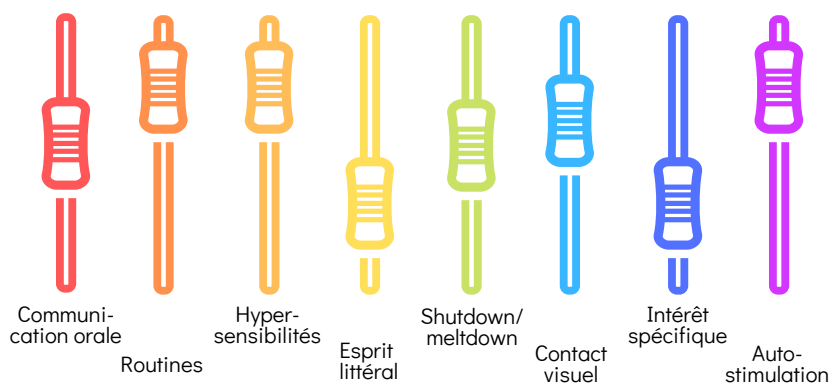
Numéro de téléphone :



**Le Trouble du Spectre de l'Autisme** est un trouble neurodéveloppemental. Il se manifeste principalement par :

- Des particularités sensorielles (hyper et/ou hyposensibilités),
- Des particularités dans la communication et les interactions sociales
- Un grand besoin de prévisibilité et une résistance face aux changements
- Des intérêts spécifiques particulièrement marqués et des comportements stéréotypés

C'est un **spectre**, cela signifie que chacune de ces caractéristiques, ainsi que d'autres non mentionnées dans ce bref résumé, se manifeste avec une intensité différente selon la personne.



Ce "spectre" pourrait être illustré par ce schéma, mais avec beaucoup beaucoup plus de curseurs. Il met donc en évidence le fait que nous vivons et exprimons toutes et tous notre autisme de manière différente.

**Enfin, de nombreuses comorbidités peuvent s'y ajouter.**

## Communication :

Pour communiquer, **je** :

Parle     Écris     Signe     Utilise un moyen auxiliaire



Commentaires :

Pour vous comprendre, j'ai besoin que **vous** communiquiez :

Par oral     Par écrit     De manière simple et explicite     Autre :

Commentaires :



De manière générale, le langage oral peut être compliqué pour une personne autiste. Mais ce n'est pas parce qu'une personne ne communique pas par oral qu'elle ne vous comprend pas.

**Pour faciliter la communication**, vous pouvez :

1. Favoriser un endroit calme, sans distraction sensorielle
2. Ne dire ou demander qu'une seule chose à la fois
3. Être clair, direct, dire ce que vous pensez
4. Éviter les expressions, les approximations et les questions vagues ou rhétoriques
5. Laisser le temps de formuler une réponse



Les personnes autistes présentent généralement un intérêt marqué pour quelque chose de spécifique. Cela peut être un moyen d'entrer en communication.

## Mon intérêt spécifique :

J'aime échanger au sujet de :

Une activité favorite/qui me détend :



Pour les personnes autistes, le traitement sensoriel se fait de manière particulière. Cela se manifeste notamment par des hypo et/ou hyper-sensibilités. Cela pourrait également expliquer le besoin de routines, d'être dans un environnement prévisible et l'angoisse de l'inconnu, car le monde est sensoriellement envahissant et déconcertant.

Cela signifie que j'ai besoin de certaines adaptations. Il est important que vous rendiez mon passage dans votre service le plus prévisible et explicite possible, l'inconnu étant particulièrement destabilisant. J'ai également besoin de certaines adaptations de l'environnement sensoriel pour ne pas me faire submerger.

### Prévisibilité/besoin d'informations :



J'ai besoin de :

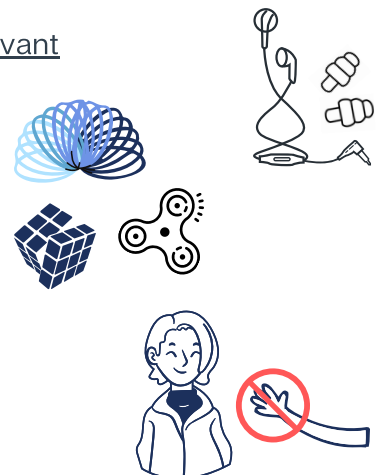
- Une explication avant chaque acte médical et la durée de ceux-ci
- Être tenu-e au courant de ce qui se passe
- Un support visuel pour faciliter ma compréhension de la situation
- Une présentation de chaque personne ainsi que de son rôle
- Eviter au maximum les moments d'incertitude (ex : attente indéfinie)
- Limiter les moments de transition (ex : attendre en chambre plutôt que dans un couloir)
- Lorsque c'est possible, voir les lieux avant mon hospitalisation/traitement (ou en photo)
- Rester avec la personne qui m'accompagne le plus possible
- Être automatiquement tenu-e au courant de tous les résultats d'examens et rapports me concernant (besoin d'informations précises, et droit légal d'accéder au dossier médical)
- Autre :

### Adaptations sensorielles :

J'ai besoin de :



- Être dans un environnement calme (ex : fermer les portes, chambre individuelle, éviter les salles d'attente bondées, parler doucement)
- Utiliser un accessoire de protection auditive/écouter de la musique lorsque je ne communique pas
- Ne pas être touché-e. Si nécessaire, qu'on me prévienne où et pourquoi avant
- Dormir avec une couverture lestée
- Utiliser des jouets d'autostimulation/de régulation sensorielle
- Une lumière tamisée lorsque c'est possible
- Eviter certaines textures à avaler (alimentation, médicaments)
- Autre :







## Autres informations :

Mes soignant·e·s habituel·le·s :

Nom	Rôle/Profession	Numéro de téléphone

Ma médication habituelle :

Molécule	Dosage	Forme (ex : comprimé)	 Matin	 Midi	 Soir	 Nuit

Autre(s) chose(s) à savoir sur moi :



Pour en savoir plus sur l'autisme, vous pouvez vous référer à l'Association Autisme Suisse Romande, ainsi qu'aux sections cantonales :

[www.autisme.ch](http://www.autisme.ch)

Cet outil a été créé par une personne autiste, pair-aidante en santé mentale et neurodéveloppement. Pour plus d'outils en lien avec l'autisme, ou d'informations sur le passeport santé, sa création, et son guide d'utilisation, vous pouvez également consulter :

[www.communique-autisme.ch/passeport-sante](http://www.communique-autisme.ch/passeport-sante)

**Merci pour votre lecture et votre compréhension !**

