

AUTISME : MON PASSEPORT SANTÉ GUIDE D'UTILISATION



Si vous avez besoin d'aide pour remplir le passeport, vous pouvez vous référer à ce guide.



Il comprend un exemple de réponses, ainsi que quelques indications.

Si cela ne vous suffit pas, vous pouvez écrire à contact@communiqué-autisme.ch

Informations personnelles



Prénom et Nom : **Romane Garcia**

Date de naissance : **09/05/1996**

Genre : H F Autre :

Directives anticipées : OUI / NON

Plan de Crise Conjoint : OUI NON

Personne de contact *

Prénom et Nom : **Anne Onyme**

Relation : **Mère**

Numéro de téléphone : **012 345 67 89**

***Assurez-vous que cette personne est d'accord et au courant que vous la mentionnez.**

Vous pouvez même lui donner une copie de votre passeport.

Communication :

Pour communiquer, je :

Parle Écris Signe Utilise un moyen auxiliaire



Commentaires :

**Lorsque je me sens trop stressée, j'ai de la peine à parler.
Mais je peux écrire ce que je veux dire.
J'utilise aussi des petites cartes de communication.**

Pour vous comprendre, j'ai besoin que **vous** communiquiez :

Par oral Par écrit De manière simple et explicite Autre :

Commentaires :

Avec patience et douceur. J'ai parfois besoin d'un peu de temps pour pouvoir répondre



De manière générale, le langage oral peut être compliqué pour une personne autiste. Mais ce n'est pas parce qu'une personne ne communique pas par oral qu'elle ne vous comprend pas.

Pour faciliter la communication, vous pouvez :

*** 1. Favoriser un endroit calme, sans distraction sensorielle**

2. Ne dire ou demander qu'une seule chose à la fois
3. Être clair, direct, dire ce que vous pensez
4. Éviter les expressions, les approximations et les questions vagues ou rhétoriques
5. Laisser le temps de formuler une réponse

Clair
Factuel
Direct



Les personnes autistes présentent généralement un intérêt marqué pour quelque chose de spécifique. Cela peut être un moyen d'entrer en communication.

*** Dans les parties de textes explicatifs sur l'autisme, il est tout à fait possible de rajouter des annotations, et/ou de surligner ce qui est particulièrement important pour vous.**

.....

Mon intérêt spécifique :

J'aime échanger au sujet de :

**Mon sujet d'étude et mon travail (éducation spécialisée, handicap, santé mentale)
Lectures**

Une activité favorite/qui me détend :

J'aime faire des origamis et écouter de la musique

C'est parfaitement ok si vous ne savez pas quoi mettre, vous pouvez simplement remplir "je ne sais pas trop" ou quelque chose du genre dans ces rubriques

.....

Prévisibilité/besoin d'informations :

J'ai besoin de :



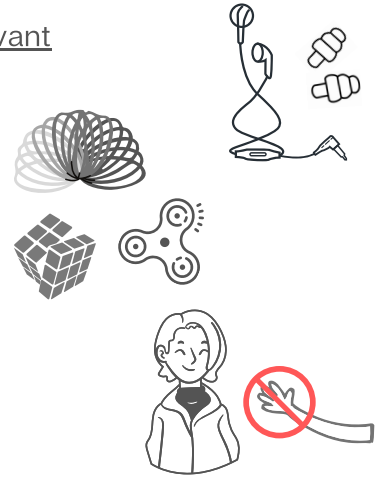
- Une explication avant chaque acte médical
- Être tenu-e au courant de ce qui se passe
- Un support visuel pour faciliter ma compréhension de la situation **(mais je peux le faire seule, j'ai juste besoin de l'avoir sur moi)**
- Une présentation de chaque personne ainsi que de son rôle
- Eviter au maximum les moments d'incertitude (ex : attente indéfinie)
- Limiter les moments de transition (ex : attendre en chambre plutôt que dans un couloir)
- Lorsque c'est possible, voir les lieux avant mon hospitalisation/traitement (ou en photo)
- Rester avec la personne qui m'accompagne le plus possible
- Être automatiquement tenu-e au courant de tous les résultats d'examens et rapports me concernant (besoin d'informations précises, et droit légal d'accéder au dossier médical)
- Autre :

Adaptations sensorielles :

J'ai besoin de :



- Être dans un environnement calme (ex : fermer les portes, chambre individuelle, éviter les salles d'attente bondées, parler doucement)
- Utiliser un accessoire de protection auditive/écouter de la musique lorsque je ne communique pas
- Ne pas être touché-e. Si nécessaire, qu'on me prévienne où et pourquoi avant
- Dormir avec une couverture lestée (**j'amène la mienne s'il y a hospitalisation**)
- Utiliser des jouets d'autostimulation/de régulation sensorielle
- Une lumière tamisée lorsque c'est possible
- Eviter certaines textures à avaler (alimentation, médicaments)
- Autre : **Pouvoir garder mes lunettes (le flou est très déstabilisant)**



Comme partout, vous êtes libres de rajouter vos commentaires.

Si vous cochez "Autre", il faut préciser de quoi il s'agit. Il peut y avoir plusieurs choses.

Autres informations :

Mes soignant-e-s habituel-le-s :

Nom	Rôle/Profession	Numéro de téléphone
Pom Fraîche	infirmière à domicile	012 345 67 89
Dr. Doc Toresse	généraliste	098 765 43 21

Dans l'idéal, prévenez les thérapeutes en question, voire donnez-leur une copie de votre passeport santé

Ma médication habituelle :

Molécule	Dosage	Forme (ex : comprimé)	Matin	Midi	Soir	Nuit
Nom du médicament	avec unité	Gouttes, comprimé, ...	Combien quand ?			
Jestressemoins	50 mg	comprimés retard	1		1	
Jaimoinsmal	500 mg	comprimés	en réserve, 4x/ jour			
Jedorsmieux	100 mg/ml	gouttes				15

Ne pas changer le traitement sans contacter : **Ma généraliste**

Autre(s) chose(s) à savoir sur moi : *

J'ai également un syndrome d'Ehlers Danlos...

*Dans cette dernière case, vous êtes totalement libre de mettre toute information que vous jugerez nécessaire.



Pour plus d'informations sur le passeport, n'hésitez pas à consulter :
communique-autisme.ch/passeport-sante
 Merci pour votre intérêt !